

# 【レッズランド・スクールのご案内】2009.10～

## テニススクール

スケジュール・クラス変更あり

<主な変更点>

☆2コマ目・3コマ目の開始時間が10分変わります!

☆「未経験クラス」をなくし、一部を「初心者クラス」に変更します!

☆日曜日に「初めてテニスをする方」を対象とした60分&定員4名の「入門クラス」を新設!

スケジュール・クラス	毎週水曜		毎週土曜		毎週日曜	
①9:10～10:30(80分)	初級	初中級	小学生 初中級	初級	小学生 初級	初級
②10:40～12:00(80分) ※10分早まります	初中級	中上級	初中級	中上級	初中級	中上級
12:10～13:10(60分) ※新設(日曜のみ)					小学生 入門(※)	一般 入門(※)
③13:20～14:40(80分) ※10分遅くなります	初級	中上級	U-8 初心者	初心者	U-8 初心者	中上級
④14:50～16:10(80分)			U-12 初心者	初中級	U-12 初心者	初心者
各クラス定員	8名(※入門クラスは4名)					

(レベルの目安)

【入門】ラケットを持ったことがない、ルールもよく分からない 【初心者】ボールがうまく当たらない、各ショットの基本を学びたい  
【初級】各ショットが一通り打てる 【初中級】各ショットでラリーを続けられる 【中上級】ボールの打ち分け・コントロールができる

料金	種別	1回	回数券 (5回)
中学生以上 一般	会員	1,200	5,400 (¥600お得!)
	ビジター	2,000	9,000 (¥1,000お得!)
小学生 (U-8・U-12)	会員	1,000	4,500 (¥500お得!)
	ビジター	1,600	7,200 (¥800お得!)

<注意事項>

- ・クラスは自己申告ですが、レベルに合ったクラスへの参加をお願いします(コーチからアドバイスをさせていただく場合があります)。
- ・テニスラケットのレンタルは無料です。また靴は必ずテニスシューズ(または裏面に凹凸がないもの)を着用してください。

スクールメニュー

第1週…ネットプレー中心 第2週…ストローク中心  
第3週…サーブ&リターン中心 第4・5週…ゲーム中心

## ランニングスクール

開催日変更あり

<主な変更点>

☆毎月第3週は日曜マラソンクラスのみ開催となります!(土曜は開催しません)

スケジュール・クラス	毎週水曜		土曜(※第3除く)		第3日曜
10:00～11:40(100分)	エンジョイ	トレーニング	エンジョイ	トレーニング	
9:30～12:00(150分)					マラソン
各クラス定員	25名				

(クラスの内容) 【エンジョイ】自分のペースで楽しく走ります 【トレーニング】コーチの設定したメニューで走ります  
【マラソン】ペース別に長距離・長時間を走ります

料金	種別	1回	回数券 (10回)
中学生以上 一般	会員	600	5,400 (¥600お得!)
	ビジター	1,000	9,000 (¥1,000お得!)
小学生	会員	500	4,500 (¥500お得!)
	ビジター	800	7,200 (¥800お得!)

<注意事項>

- ・小雨でも屋外を走る予定ですが、荒天の場合はインドアでトレーニングを行いません。
- ・「エンジョイ」「トレーニング」のクラス選択は、スクール内でお聞きます。当日のメニューやコンディションでお選びください。

レッズランドのスクールは、初回無料体験できます(体験後、アンケートにご協力ください)

お申し込み・お問い合わせは **RedsLand** 電話:048-840-1541まで

# レッズランド・スクールのご案内 2009.10～

## フットサルスクール

開催日・予約方法変更あり

<主な変更点>

☆土曜の「ゲーム&ミニレッスン」が、日曜9:30～11:30に移動します!(第2・第4日曜開催)

☆「ゲーム&ミニレッスン」は開始時間の90分前で申し込みが5名以下の場合中止となります。

スケジュール・クラス	毎週金曜	毎週土曜	第2・第4日曜
9:10～10:30(80分)		一般A(中上級)	
9:30～11:30(120分)※新設			ゲーム&ミニレッスン
13:10～14:30(80分)		一般B(未経験～初級)	
20:00～22:00(120分)	ゲーム&ミニレッスン		
各クラス定員		20名	

(クラスの目安) 【一般A】ある程度の経験あり 【一般B】体力に自信がない、基本を学びたい  
【ゲーム&ミニレッスン】個人参加でゲームを楽しみたい(レベルは問いません)

料金	種別	1回	回数券(5回)
中学生以上 一般	会員	1,200	5,400 (¥600お得!)
	ビジター	2,000	9,000 (¥1,000お得!)

<注意事項>

- ・申し込みが少なく、ゲーム&ミニレッスンを中止する場合は、レッズランドから連絡いたします。
- ・スパイクは禁止です。フットサルシューズ・トレーニングシューズ・アップシューズでご参加ください。
- ・ケガ防止のため、すね当ての着用を推奨します。

## キッズスクール(テニス・サッカー)

スケジュール・クラス	毎週水曜	毎週土曜
10:50～11:50(60分)		キッズサッカーA
14:50～15:50(60分)		キッズサッカーB
15:30～16:30(60分)	キッズテニス	
各クラス定員		テニス8名・サッカー30名

(スクールの特徴)

【キッズテニス】スポンジボールを使うので安全です。インドアなので、暑さ・寒さ・雨風を気にせず参加できます。

【キッズサッカー】テクニックを教えるよりも、ボールに慣れること・サッカーを楽しむことを目的としています。アウトドアの広々ピッチ(人工芝フットサルコート)で気持ちよく体を動かせます。

料金	種別	1回	回数券(5回)
年中・年長	種別なし	1,000	4,500 (¥500お得!)

<注意事項>

- ・キッズサッカーは雨天中止です。天候が不安定な場合は、出発前に電話でご確認ください。
- ・テニスラケットのレンタルは無料です。

<各スクール共通の注意事項>

- ◇必ず事前に電話か窓口でお申し込みください(予約時間9:00～18:00)
- ◇受付は、レッスン開始時間の30分前からフロント窓口で行ないます
- ◇スクール参加者は、レッズランドハウス内のロッカールーム・シャワーを利用できます
- ◇フィールド内の水道は飲用に適しませんので、飲み物は持参してください
- ◇体調がすぐれない場合は無理をせず、お近くのコーチ・スタッフまでお知らせください
- ◇各スクール共通で使える回数券は、購入日から6カ月間有効です
- ◇回数券の紛失・未使用分の払い戻しはできませんので、あらかじめご了承ください
- ◇予約は翌月分まで可能です(ただし1日1レッスンのみとさせていただきます。参加当日に限り追加予約可能です)
- ◇予約をキャンセルする場合は、必ずご連絡をお願いします

レッズランドのスクールは、初回無料体験できます(体験後、アンケートにご協力ください)

お申し込み・お問い合わせは **RedsLand** 電話:048-840-1541まで