

<厚生労働省 平成19年度老人保健健康増進等事業>

健康チェック in RedsLand

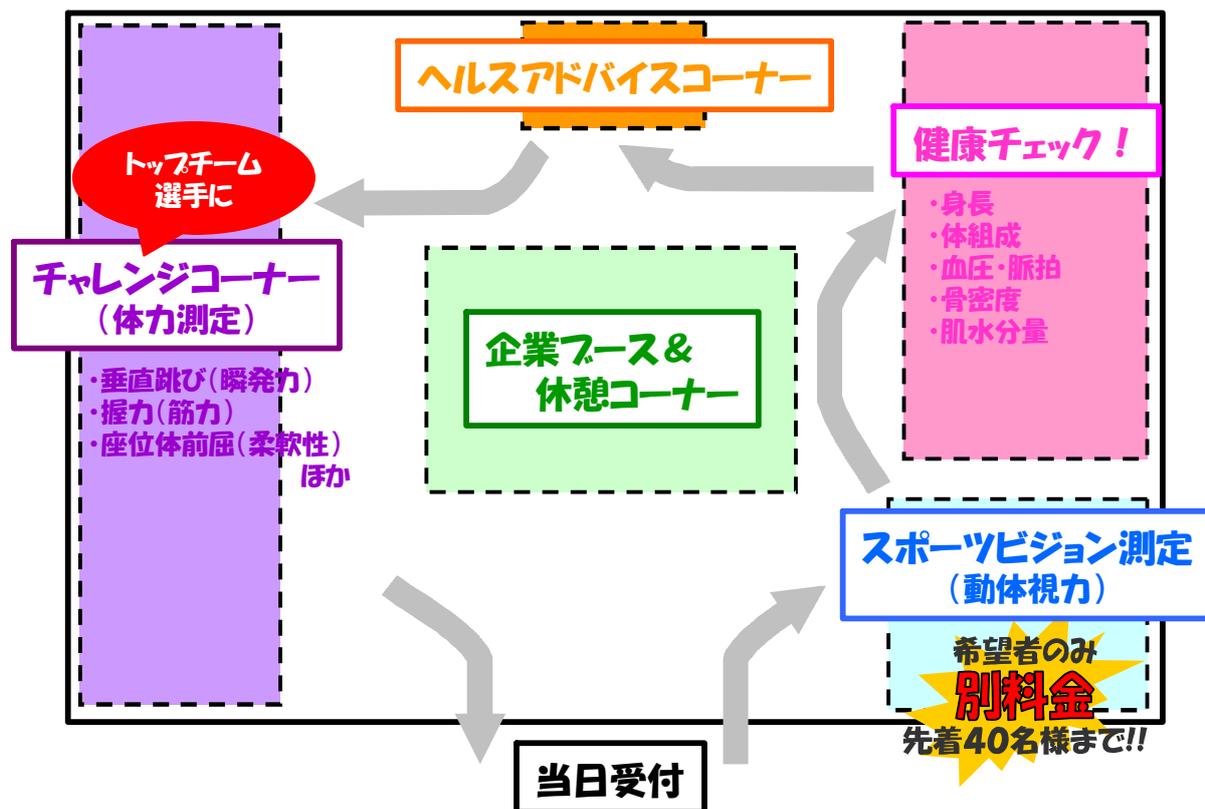
6月3日(日)10:00~17:00
レスランドハウス2F

いつまでもスポーツを楽しむためには健康がいちばん!!

いつまでも人生を楽しむためにも健康がいちばん!!

つい忘れてしまいがちな健康チェックですが、レスランドでは昨年秋に引き続き、健康チェックを実施します。今回は「スポーツと健康」に賛同する企業ブースや健康情報も盛りだくさん!

昨年参加した人も、初めて参加する人も、これからはレスランドで定期的に健康チェック!!
測って、学んで、楽しんで、心身ともに健康になろう!



健康チェック!

身長・体重・血圧・体脂肪率・身体部位別筋肉バランスなど気になる数値がすべて明らかに。あなたの「今」が分かります。

スポーツビジョン測定 (動体視力)

前回も大好評のコーナー。スポーツの場面で欠かせない動体視力を、3Dの画像を見ながら測定することができます。なかなか体験できないので、この機会をお見逃しなく!

チャレンジコーナー (体力測定)

垂直跳びや握力など、今のパワーはどの位でしょう? 昔の自分や、レスのトップ選手たちの記録と比べてみませんか? 今回は、「お楽しみチャレンジ」もご用意しています。

ヘルスアドバイスコーナー

測定した結果の説明や、適切な運動・食事について保健師がていねいにアドバイスします。

企業ブース&休憩コーナー

イベントの開催主旨に賛同していただいた企業にご協力いただき、牛乳や大豆を使った新しい食品の展示やPR、試食やサンプリングを実施します。

主催: 浦和レッドダイヤモンズ・レスランド・社団法人日本フットサルリーグ
協力: (株)ソイスタイル・フクダ電子(株)・富士フィルムメディカル(株)・埼玉県立大学

健康チェック in RedLand 開催概要

日 時:2007年6月3日(日) 10:00~17:00 ※12:00~13:00を除く

場 所:LESSランドハウス2F

対 象:LESSランド会員およびビジター ※18歳以上の方

参加費:会員¥500 ビジター¥1,000

※シニア割引あり(65歳以上の方) 会員¥250 ビジター¥500で参加できます。

※スポーツビジョン測定は別料金(¥500)となります。

定 員:1時間ごとに10名程度(スポーツビジョンは6名程度) 合計70名 ※事前申し込み制

申し込み方法:LESSランドまでお電話にてお申し込みください。お申し込みの際に下記事項をお聞きします。

- ①会員番号・氏名 ②性別 ③年齢 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号
- ⑥希望の時間枠(10:00~1時間単位) ⑦スポーツビジョン測定希望の有無

申し込み期間:LESSランド会員優先申し込み期間 5月9日(水)~5月18日(金)まで
一般申し込み期間 5月19日(土)~当日まで ※月曜休館日
※定員に達し次第受付終了となります。

その他:すべての項目を測定しても1時間ほどで終了します。

- ・この測定は医療機関で実施する医学的検査とは異なります。
- ・体組成測定は、ペースメーカーなど医療機器を装着されている方はお受けになることができません。
- ・定刻に測定が開始できるようにLESSランドハウスにお越しください。
- ・料金は当日受付でお支払いいただきます。
- ・当日は動きやすい服装でお越しください。ハウス内のロッカーも利用可能です。
- ・当日は北浦和駅~南与野駅~LESSランドハウス間のシャトルバスを運行しています。詳しくはLESSランドホームページをご覧ください。お問い合わせください。
- ・体組成測定および骨密度測定では素足になっていただきます。靴下をその場で脱げるようにご準備ください。
- ・日常生活で運動している方でも、チャレンジコーナーでは無理のないようにご注意ください。
- ・お申し込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。
- ・昨年参加された方で、結果表をお持ちの方は、ぜひご持参ください。

(お申し込み・お問い合わせ先)

緑とくつろぎのスポーツランド **LESSランド**
RedsLand

〒338-0825 埼玉県さいたま市桜区下大久保1771

TEL:048-840-1541 FAX:048-840-1560 ※月曜定休